

LXXXVII MISTRZOSTWA POLSKI SENIORÓW
Bydgoszcz, 11-13 sierpnia 2011

PROGRAM MINUTOWY

11.08- I dzień			
10.00	100 M 10-bój MMP		
10.30	100pł K 7-bój MMP		
10.40	w dal M 10-bój MMP		
10.50	100 K pk (3)		
11.10	wzwyż K 7-bój MMP		
11.10	100 M pk (2)		
11.25	400 K pk (1)		
11.35	400 M pk (2)		
12.10	kula M 10-bój MMP		
13.30	wzwyż M 10-bój MMP		
13.30	kula K 7-bój MMP		
16.30			młot KF
17:00	O T W A R C I E M I S T R Z O S T W		
17:30	400ppł. K el.(2)	tyczka K	kula MF
17:45	400 ppł. M el.(3)		
18:05	100 K el. (3)		
18:20	100 M el. (4)		
18:45	400 K el.(2)	w dal MF	
18:55	400 M el.(3)		
19:15	100 KF	kula KF	dysk MF
19:20	100 M (bieg B)		
19:25	100 MF		
19.35	200 K 7-bój MMP (2)		
19.50	400 M 10-bój MMP(2)		
20.00	800 K el.(2)		
20:15	800 M el.(2)		
20.30	3000prz MF		
20.45	5000 KF		
12.08 - II dzień			
10.00	110pł M 10-bój MMP(2)		
10.40	dysk M 10-bój MMP		
10.40	w dal K 7-bój MMP		
12.00	tyczka M 10-bój MMP		
12.00	oszczep K 7-bój MMP		
14.30	oszczep M 10-bój MMP		
16.00			młot MF
17.45	400 ppł KF	w dal KF	
18.00	400 ppł MF		dysk KF
18.10	400 KF		
18.15	400 M (bieg B)		
18.20	400 MF	wzwyż K F	
18.30	800 K 7-bój MMP(2)		
18.45	1500 M 10-bój MMP(1)		
19.00	4x100 K serie(2)		
19.15	4x100 M serie(2)		oszczep MF
19.30	800 KF		

19.40	800 MF
19.50	200 K el.(3)
20.05	200 M el.(3)

13.08- III dzień

15:00

16:00

trójskok KF

16:30 100 ppł el.(3)

tyczka MF

16:50 110 ppł el.(2)

wzwyż MF

17:05 1500 K-serie(2)

17:20 1500 M-serie(2)

oszczep KF

17:40 100 ppł F

17:55 110 ppł F

trójskok MF

18.05 3000prz KF

18.20 200 KF

18:30 200 MF

18:40 5000 MF

19:00 4x400 K serie(2)

19.15 4x400 M serie(2)